

Speiseplan

Vom 28.09. – 02.10.2026

Wünsche, Anregungen und Kritik an:
kueche@mg-sh.de

Bitte melden Sie eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien in der Küche, damit entsprechende allergenfreie Speisen zubereitet werden können.

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Gut und Lecker	Mac and Cheese	a1, l	Cevapcici		Hühnerschnitzel	a1, h	Struwen		a1, h, l
Fleischlos fit	Veg. Auflauf	a1, l	Kenia-Eier		Linsencurry	m3	Suppe		
Beilage	Nudeln	a1	Nudeln Reis	a1	Nudeln Reis	a1	Nudeln		a1
Gemüse	Rosenkohl Möhren		Erbsen Blumenkohl		Broccoli Kohlrabi		Apfelmus Mischgemüse		
Soßen	Tomatensoße Sahnesoße	0	Tomatensoße Sahnesoße Pusztasoße	0	Tomatensoße Sahnesoße Fruchtige Currysoße	0 m3	Tomatensoße Sahnesoße		0
Dessert	Grießbrei mit Zucker und Zimt	a1, l	Zitronencreme	l	Götterspeise mit Vanillesoße	0 l	Quarkspeise		l

Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - Nitritpökelsalz, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig,
a1 - enth. Weizen-Gluten, a2 - enth. Dinkel-Gluten, a3 - enth. Hafer-Gluten, a4 - enth. Gerste-Gluten, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Haselnüsse, m2 - enth. Mandeln, m3 - enth. Kokosnuss, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxide/Sulfite, x - enth. Lupinen.



- Veganes Hauptgericht, sonst sind vegane bzw. Milchfreie Varianten vorhanden

Pläne können sich ändern.